

Uso correcto de mascarilla

¿Cómo colocarte la mascarilla?

Utiliza una KN95 o una quirúrgica con una comunitaria (tela) encima de esta.



Lávate las manos con agua y jabón antes de colocarte la mascarilla.



Al colocarte la mascarilla, tómalala por las tiras, sin tocar la parte que va al rostro.



Ajusta la mascarilla al rostro de modo que no queden aberturas a los lados.



Verifica que cubra la boca, la nariz y la barbilla.



Luego de ajustar y verificar, desinfecta tus manos con alcohol en gel o alcohol de 70°.

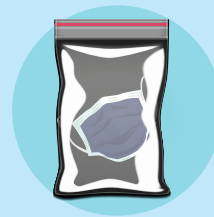


Evita tocar la mascarilla en todo momento.

¿Cómo retirarte la mascarilla?



Retírate la mascarilla de las tiras y deséchala.



Si es de tela y reutilizable, guárdala en una bolsa limpia.



Lávate las manos con agua y jabón luego de desechar o guardar la mascarilla.

Cumplamos estas recomendaciones y sigamos cuidándonos.